

Haptotherapie en corona/covid 19

In mijn praktijk Haptotherapie Ter Beke gelden de volgende maatregelen om de therapie zo veilig mogelijk te laten verlopen voor ons allebei, en voor andere gebruikers van het pand.

Entree

- * Tijdens het maken van de afspraak stel ik een aantal vragen (triage) waardoor ik weet of behandelen veilig kan en ook vlak voor de daadwerkelijke afspraak doe ik dit om te checken of er iets is veranderd.
- * Voor elke client en therapeut geldt dat deze niet het pand mag betreden wanneer hijzelf of één van zijn huisgenoten een coronabesmetting heeft.
- * Bij entree van de praktijk moet je je handen/polsen wassen of desinfecteren.
- * Je neemt je jas en eventuele tas mee naar de wachtkamer, en daarna naar de behandelkamer. Neem zo min mogelijk spullen mee en stop je spullen die noodzakelijk zijn, weg in jouw tas of jaszak;
- * Ik en mijn collega's in hetzelfde pand plannen onze afspraken zó, dat het aantal cliënten in de wachtruimte tot een minimum wordt beperkt.
- * In de wachtruimte staan de stoelen zó opgesteld, dat je altijd op minimaal 1,5 meter afstand bent van medecliënten/patiënten. Er is ruimte genoeg om elkaar te passeren. Kom op tijd, maar niet te vroeg. Ik haal je op uit de wachtkamer.
- * Het toilet is te gebruiken, maar probeer dit zoveel mogelijk te beperken.

Behandeling

- * Ik heb een ruime behandelkamer waar we voor het gesprek en sommige ervaringsoefeningen goed 1,5 mtr afstand kunnen houden. Bij de behandeling op de bank, waar het om aanrakingscontact gaat zal ik gedurende de behandeling een mondkapje (chirurgisch masker FFP1) dragen. Aan jou de vraag om zelf een mondkapje mee te brengen.
- * De behandelbank is van skai. Het hoofgedeelte(waar je ademt) wordt na elke behandeling gedesinfecteerd. Dit geldt ook voor deurknop, je stoel en bijbehorende deel van bureautafel. Raak zo min mogelijk aan in de praktijk.
- * Je neem zelf een hoeslaken, een badlaken en kleine handdoek mee.
- * Voor en na elke behandeling was ik mijn handen en onderarmen met zeep. Ik raak aan zonder handschoenen.
- * Na de behandeling kun je zelf bij vertrek je handen desinfecteren. Je volgt daarna de pijlen naar de uitgang (via de oefenzaal), omdat het pad waaraan de behandelkamers liggen vrij smal is. Mensen die slecht ter been zijn kunnen na overleg wel via de ingang het pand verlaten.



* Wanneer je angstig bent om te komen, dan is een telefonisch- of video-consult ook mogelijk. Deze consulten worden conform de eisen van de zorgverzekeraar (tijdelijk) gedeclareerd en tellen mee in je totaal aantal vergoedingen.

* Blijf thuis indien jij of één van je gezinsleden of huisgenoten symptomen hebben van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen. Je wordt geacht jouw afspraak te annuleren of contact met me op te nemen om dit te bespreken. Tot nader order worden deze annuleringen je, ongeacht of deze tijdig zijn, niet in rekening gebracht. Ook als je thuis moet blijven kun je een video-consult overwegen.

NB Ondanks alle genomen voorzorgsmaatregelen blijft de kans, hoe gering ook, bestaan dat je besmet raakt in de praktijk of op weg hier naar naartoe. Met het maken van de afspraak ga je akkoord met dit risico.